

청소년 진로역량강화를 위한

# 일상이 즐거워지는 스마트 진로교실

2021년 9월 ~ 2021년 12월

유성구 관내 중학교 21개 클래스, 총 587명 참여



## 꿈의 여정을 함께 즐기세요!

지난 9월부터 12월까지 학생들의 진로역량강화를 위해 '일상이 즐거워지는 스마트 진로교실'이 열렸다. 유성구 관내 중학교 21개 클래스에서 총 587명의 학생을 만났으며, 수업이 끝난 지금도 앱에서 꿈의 여정을 함께 즐기고 있다.

클래스	꿈 종류	꿈 활동
21 개	587 개	4,186 개

'일상이 즐거워지는 스마트 진로교실'은 스마트 기기를 활용한 차세대 개인 맞춤형 진로교육이다. 모바일로 내 꿈을 관리하고, 지속적인 실천을 공유하며 그 꿈의 여정을 친구와 멘토들과 함께한다. 수업이 끝난 후에도 꿈으로 소통하는 재미를 통해 진로를 스스로 개척하고 실천하는 습관을 가질 수 있다. 앞으로 자유학년제의 토대가 되고 고교학점제를 대비할 근본적인 역량을 기르는데 큰 도움이 될 것으로 보인다. 스마트 진로교실을 통해 학생들은 일상 속에서 항상 꿈에 대해 생각하고 소통하고, 서로의 꿈에 관심을 가지며 응원하는 모습을 찾아볼 수 있었다. 이제, 꿈의 여정을 함께 즐기는 생생한 학습 현장과 학생들에게 어떤 변화가 생겼는지 알아보자.



### 꿈의 여정 1

#### 내 상태를 제대로 알게 되었어요!

"내 꿈이 더 멋져 보였고, 자신감이 생겼다."  
"앞으로 노력해야 할 방향이 명확해진 것 같다."

꿈의 여정을 즐기기 위한 첫 단계로, 내 마음 속 꿈상태를 알아보는 시간을 가졌다. 10여년간의 멘토링, 진로교육 경험이 담겨있는 D-Life 진로워크북을 통해, 나의 내면을 들여다보고 내 꿈이 무엇인지 제대로 파악해 보았다. 또 꿈을 표현할 때 단순히 직업에만 그치지 않고, 이루고 싶은 가치와 다양한 관심사를 함께 고려하여 나만의 꿈명칭으로 표현해 보았다. 내 꿈에 특색있는 명칭을 달아주며 남들에게 소개할 맛이 나고, 스스로도 더 노력할 맛이나는 효과까지 생겼다.

### 꿈의 여정 2

#### 내게 딱 맞는 발전계획이 생겼어요!

"막연한 목표가 아니라 진짜 도움되는 목표를 세울 수 있었다."  
"목표대로만 한다면 꿈을 이룰 수 있을 것 같은 확신이 생겼다."

나만의 꿈명칭을 세운 후, 그 꿈에 맞춘 발전계획을 세우는 시간을 가졌다. 누구나 직업을 갖기 위한 일반적인 방법이나 단순하게만 준비하기는 쉽지만, D-Life 진로워크북을 통해 내 꿈에 맞춰 필요한 능력과 목표를 세워 체계적으로 접근할 수 있다. 그 과정에서 내 꿈에 얼마나 다가갔는지 체감하며 즐겁게 노력할 수 있게 되었고, 공부 이외에도 챙겨야 할 것들이 눈에 보이기 시작했다. 당장 내일부터 실천해볼 수 있는 목표부터, 함께 하거나 큰 기회를 만들기 위한 준비까지 목표를 다듬어 보며 본격적으로 꿈을 즐길 수 있는 준비를 했다.

### 꿈의 여정 3

#### 꿈으로 세상과 이어지기 시작했어요!

"언제 어디서나 내 꿈을 챙길 수 있게 되었다."  
"안지 5년 된 사이인데 이제야 제대로 친구가 된 것 같다."

이제는 본격적으로 스마트기기를 활용하여 꿈의 여정을 함께 즐기는 시간을 가졌다. 꿈을 모바일로 관리하고 친구들과 함께 실천을 공유하며 내 꿈을 더욱 발전시킬 수 있다. 드림프로필을 꾸며 나의 꿈을 소개하고, 서로의 꿈을 향한 작은 실천이라도 인증하며 차근차근 자신의 진로를 관리하는 방법을 배울 수 있다.

꿈은 표현할수록 재미도, 기회도 커진다. 꿈을 혼자만 고민하고 노력하다보면 자신감도 생기지 않고, 무엇보다도 무척이나 외롭다고 느끼게 된다. 하지만 친구들과 함께 꿈으로 소통하고 응원하고 조언을 주고 받으니 재미가 있고 힘이 나기 시작한다. 또한 비슷한 꿈을 가진 친구를 알게되고 다양한 정보와 소식도 공유할 수 있다. 더 이상 진로는 막막하거나 어렵다고 느껴지지 않고, 쉽고 즐겁게 다가갈 수 있다. 뿐만 아니라 수업 이후에도 지속적으로 활용하며 스스로 진로를 관리하는 습관을 배울 수 있다. 이제는 진로시간에만 내 꿈을 챙기는게 아니라 일상에서도 꿈에 대해 생각하고 키워나갈 수 있게 된다.



## 모바일로 꿈을 관리해 본 소감!

“

동생에게도 추천해주고 싶어요!

핸드폰을 할 때마다 꿈이 생각나서 좋아요. 꿈에 대한 답답함이 풀리고 자신감이 생겼어요.

간편하고 쉬우니까 계속 생각하고 실천하게 돼요! 또 다른 사람에게 드러내니까 더 열심히하게 돼요!

응원하고 지켜보는 재미가 있어요. 친구들의 꿈이 어떻게 변화할지 궁금해요!

전국의 모든 학생이 꼭 접했으면 좋겠어요.

눈치 때문에 말하지 못한 꿈을 표현할 수 있어 좋고, 많은 사람에게 내 꿈을 소개할 수 있어 좋아요!

전교생이 사용했으면 좋겠어요.

친구들의 꿈을 제대로 알게 되니 더 도와주고 싶어요!

”

## 즐겁게 실천하는 습관이 생겼어요!



### 꿈이 즐거워지는 습관, 꿈잔다 챌린지

한 달 동안 꾸준히 내 꿈을 위한 실천을 해나가는 챌린지로, 15일 이상 인증 시 꿈을 위한 지원금을 받을 수 있다. 이 이벤트는 매달 1일 시작하여 말일까지 진행되며, 실천을 할수록 드림프로필에 심어지는 꿈잔디를 보며 뿌듯함을 느낄 수 있다. 진로수업이 끝나고도 꾸준히 자신의 꿈을 챙기는데 큰 동기부여가 되어주고 있다.



### 새해에는 내 꿈에 더 가깝게, 2022 목표다짐 캠페인

꿈에 맞춰 목표를 더 다듬어 보거나 새로운 실천 계획을 세우며 새해 목표를 다짐하는 캠페인으로, 추첨을 통해 꿈을 위한 지원금을 받을 수 있다. 분기마다 진행되며, 이번엔 연말을 맞아 12월 15일부터 2주간 진행하였다. 더 발전된 계획을 세워보며 진로를 주도적으로 관리해가는 습관을 기를 수 있다.

## 수업 후에도 스마트한 꿈생활을 즐기기 시작!

선생님 분야

### 꿈에 멋진 명칭이 생겼다!

- 많은 인물들과 진실을 알려주는 역사교사 이효원
- 발레 수업도 해주는 초등학교 선생님 포로리♡
- 희망과 인생의 소확행을 일깨워주는 초등교사 정지유
- 아이들의 인성을 올바르게 지도하는 초등 교사 박채원
- 학생들이 체육시간을 기다리는 시간으로 만들 중등체육교사 youil



### 목표가 다채로워졌다!

- 다양한 분야의 책 읽기
- 선생님이 되기 위해 해야 할 일 알아보기
- 하루 30분 이상 공부하기
- 영어 문법 공부하기
- 신문 읽기를 통해 배경지식 키우기
- 유튜브에서 역사 강의 하루에 한 개씩 보기
- 말하고 설명하는 연습을 하기
- 발음 토박토박 하는 연습하기

### 실천을 인증하는 습관도 생겼다!

23 15  
**목표** 매일 수학 2장 풀기(일요일)  
 #수학 끝! #틀린 것도 있지만 #28  
 #매움의 기쁨이 #이런걸까 #내일

29 24  
**목표** 공부  
 동아리 독서토론 준비

17 15  
**목표** 책 읽기  
 #유성중1-11 #실천맛집 #응원맛집  
 책 읽기라는 목표를 실천했다  
 이 책은 추천 도서에 있었던 책인데 추천 도서에 있었던 만큼  
 인상 깊었던 책이었다

습하7  
 하루에 한개씩 보기  
 배울 수 있다!

꿈에 멋진 명칭이 생겼다!

- 사람들을 웃게하는 일러스트레이터 이필
- 세상의 큰 흐름을 만들고 사람들을 돕는 아티스트 나일
- 캐릭터들의 감정들을 독자에게도 같이 공유할 수 있는 웹툰작가 김다솔
- 그림과 스토리로 공감을 나눠주는 웹툰작가 한유진
- 무한대의 상상력, 꿈을 위해 도약하는 그림을 그리는 일러스트레이터 현은설



꿈에 멋진 명칭이 생겼다!

- 여러가지 손님에게 맛 좋고 청결한 빵을 만드는 제빵사 이채영
- 사람들의 오감을 자극하고 입을 즐겁게 해주는 요리사 비룡
- 해외식품기업에서 제품을 개발하는 식품개발연구원 채영
- 알레르기 있는 사람도 먹을수 있는 빵과 과자를 만드는 제과제빵사 은별
- 해외여행을 다니며 한식을 널리 알리고 다니는 여행 요리사 정준우



👉 목표가 다채로워졌다!

👉 목표가 다채로워졌다!

다양한 표정을 그리는 연습하기

주변에서 영감을 얻은 것들로 결과물 만들기

하루에 1~2시간 디지털 드로잉 하기

퀄리티가 낮더라도 1일 1그림 그리기!

커미션 및 굿즈 제작하기

입시미술 관련 유튜브 영상 많이 시청하기

캐릭터 그리는 법 연습하기

하루에 최소 크로키 1개정도 그리기

요리관련 영상 꾸준히 챙겨보기

내가 만든 빵을 지인들에게 주고 피드백 받아보기

매일 새로운 빵과 쿠키 만들어보기

제과제빵사를 만나 상담하며 조연구하기

일주일에 한번씩이라도 레시피 연구해보기

1주일에 1번 요리하기

요리학원 다니며 미리 자격증 취득하기

일주일에 5번은 덤벨로 손목운동하기

👏 실천을 인증하는 습관도 생겼다!

👏 실천을 인증하는 습관도 생겼다!

🔥 37 24

목표 30일동안 그림 매일 그리기 12월 첫번째 그림!! 오랜만에 겸성 #무명 #실천하기로약속 #그림 #12월

기묘한 (모작) 리스트 칭이네

고려올리기 (후, 하루의 은혜) #일러스트

2021.08.29 일 11:30:28

🔥 18 20

목표 1일 1그림 채색연습겸 리퀘... #그림 #일러스트 #실천하기로약속

🔥 29 31

목표 웹툰 준비하기 학교에서 열심히 스토리 정리...!! #스토리 #웹툰만들기

🔥 27 19

목표 음식 요리하기 #요리사 #조리

하기 다

목표 새로운 요리만드는 것에 도전하기 #실천인증

🔥 36 28

목표 매일 새로운 빵과 쿠키 만들어보기 쿠키 🍪 #실천인증

🔥 18 25

목표 한달에 요리 한번씩은 하기 직접 만든 케이크

꿈에 멋진 명칭이 생겼다!

- 멋진 경기를 만들어내는 축구 공격수 정현빈
- 세계랭킹1등이된세계적인 골프선수 정진수
- 현장감을 전해주고 팩트만을 전하는스포츠 현장기자 정예원
- 팀의 분위기 메이커인 선수 프로농구선수 지령
- 시청자에게 선수들의 모습을 영상으로 보여주는 프로야구 트레이너 백승윤



꿈에 멋진 명칭이 생겼다!

- 안전한 우주여행을 보장하는 우주·항공 신소재 개발자 박정우
- 건강한 삶을 살도록 도와 그들의 가능성을 열어주는 신약개발연구원 이안
- 사람들의 감성을 깨워주는 천문학자 돌방
- 의사가 사람을 살릴 수 있도록 기술을 만들어주는 생명과학자 홍태경
- 우릴 도와주는 친구를 만드는 미래의 선두주자! 로봇공학자 김도희



👉 목표가 다채로워졌다!

런닝 30분 뛰기

선수들의 부상 당한 사례를 찾아보고, 나라면 어떻게 행동할지 생각해보기

팔굽혀펴기 150회 하기

주변 사람(초짜~경험자) 직접 코칭해보기

경기를 많이 보고 그 상황에 맞는 작전 정리하기

수비수를 멋지게 제칠 수 있는 개인기 연습하기

내가 뒀 영상을 찍어 분석하기

주변 트레이너님께 질문하기

👉 목표가 다채로워졌다!

하루에 한 번 별 관측하기

뉴스를 많이 보면서 세계적인 의료 관련 상황 살펴보고 분석하기

천문/물리학 관련 영상 찾아보기

반도체 관련 기사 찾아보기

하루에 한 원소(소재) 알아보기

약을 구매할 때 약의 성분을 꼼꼼히 확인하기

코딩 프로그램 하나 만들어보기

불편함을 느낄 때마다 메모하기

👏 실천을 인증하는 습관도 생겼다!

🔥 21 32  
목표 하루에 11시간 이상 연습을 #골프

타석	타수	안타
33	24	12

ASIAN QUALIFIERS ROAD TO QATAR

🔥 38 29  
목표 농구 30분이상 농구숏폼 고정중!! 가드인데 슛을 못하더니;; #꿈진다챌린지 #꿈진다인증

🔥 15 22  
목표 선수들의 부상당한 사례를 찾아보고 나라면 어떻게 행동할지 생각해보기 12/6 #스포츠트레이너 #공책

👏 실천을 인증하는 습관도 생겼다!

🔥 17 11  
목표 매일 수학 또는 과학 공부하 #과학 #지식서 #생물

표준주기율표 Periodic Table of the Elements

🔥 22 19  
목표 신약에 대한 많은 사례 접하기 신약개발에 대한 다양한 사례들 #신약개발

🔥 37 21  
목표 하루 한 번 별 관측하기 요즘 또 달이 안보이기시작한다. 겨울이라 해도 빨리 지고 달도 건물 위로 넘어가서 달이 사라지고 있다. 망원경만 좋으면 목성 사진도 잘 찍었으면 좋겠다. (근데 또 목성은 빨리 사라짐) 아마 이게 이번달 마지막 달사진일 것이다. #달 #천체관측

이어야 하는 것은 아니며, 이미 승인된 약의 용량을 강화한 것, 처방이나 제조 방법을 변경하였을 경우에도 신약이라고 인정한다.

**기생충, 너도 필요할 때가 있구나**

기생충이 우리 몸에서 사라지지 않고 오래 살아남았다는 것은 우리 몸을 그리 손상시키지 않으면서도 잘 이용하고 있다는 뜻이다. 이러한 기생충의 특성을 잘 이용하여 훌륭한 신약을 개발할 수 있다.

심하지않도록 알려진 구충은 입으로 들어가거나 피부와 접촉하면 5분 이내에 월관이나 림프관을 통해 폐를 거쳐